

認定番号

## JPSUスポーツトレーナー 資格更新用報告書

ふりがな 氏名	現所属先・肩書	出身学校
住所	〒	電話番号
		E-mail

\*【運動実践報告】、【運動指導報告】、【ケガの予防対策報告】、【救急対応報告】について記載をしてください

## 【運動実践報告】

1	実施期間：	
	実践場面：学校体育 ・ クラブ部活動 ・ トレーニング施設 ・ 医療機関 ・ その他（ ）	
	実践内容（300～400字程度）※自らの実践内容	

## 【運動指導報告】

※スポーツ現場のみならず学校現場、会社内、身近な対象者等に対する指導も含む

2	実施期間：	対象： 幼児 ・ 小学生 ・ 中学生 ・ 高校生 ・ 大学生 ・ 一般 ・ 高齢者
	指導場面：学校体育 ・ クラブ部活動 ・ トレーニング施設 ・ 医療機関 ・ その他（ ）	
	指導内容（300～400字程度）	

## 【ケガの予防対策報告】

※準備体操を含めたウォーミングアップおよびクーリングダウンの実施や環境整備等も含む

3	実施期間：	対象： 幼児 ・ 小学生 ・ 中学生 ・ 高校生 ・ 大学生 ・ 一般 ・ 高齢者
	対策場面：学校体育 ・ クラブ部活動 ・ トレーニング施設 ・ 医療機関 ・ その他（ ）	
	対策内容（300～400字程度）	

## 【救急対応報告】

※EAPの作成、救急処置の実践、救急処置に関する物品の準備等も含む

4	実施期間：	対象： 幼児 ・ 小学生 ・ 中学生 ・ 高校生 ・ 大学生 ・ 一般 ・ 高齢者
	取組場面：学校体育 ・ クラブ部活動 ・ トレーニング施設 ・ 医療機関 ・ その他（ ）	
	取組内容（300～400字程度）	